

**PILLOLE
QUATTRO
STRINGATI
CONSIGLI****PRIMA DI PARTIRE**

Consultare il servizio di medicina dei viaggi dell'Asl per una consulenza gratuita.

**SI PAGA SOLO IL VACCINO**

Eventuali costi sono legati solo ai vaccini o ai farmaci per la profilassi.

**GRATIS**

Per i minorenni e per chi compie il viaggio con una Onlus i vaccini sono gratis.

**UTENTI**

Oltre 780 persone l'anno usufruiscono della consulenza del servizio dell'Asl.

**Salute**

Un ambulatorio dedicato ai viaggi

MEDICINA / 1**Vacanze in sicurezza e senza spiacevoli inconvenienti di salute**

Inizia questa settimana il percorso con cui *Gazzetta* ti accompagnerà nella tua estate per viverla divertendoti e in sicurezza. Con Franco Giovanetti, responsabile dei servizi vaccinazioni e profilassi malattie infettive dell'Asl Cn2 Alba-Bra, abbiamo approfondito il tema della medicina dei viaggi.

Qual è lo scopo di questa specialità?

«La funzione della medicina dei viaggi è doppia: individuale, per evitare cioè che il singolo si ammali in zone al di fuori dei Paesi occidentali; e di salute pubblica, perché se abbiamo viaggiatori consapevoli e ben protetti evitiamo che importino germi, cosa più facile di quanto si pensi».

Quali sono le malattie che si possono contrarre?

«In primis la malaria, poi la febbre gialla, infezioni a trasmissione orofecale come l'epatite A e la "diarrea del viaggiatore", o trasmissibili dagli insetti come la dengue, che viene trasmessa dalle



zanzare in zone tropicali. Molte di queste patologie si possono prevenire con vaccini o con una profilassi farmacologica - questo è il caso della malaria - oppure con precauzioni di altro tipo: per la dengue si usano accorgimenti per evitare di essere punti dagli insetti».

Come informarsi prima di un viaggio?

«Esistono siti Web come viaggiareassicuri.it nei quali si possono trovare informazioni generali non solo sulle malattie, ma anche su rischi legati a terrorismo, guerre e altri aspetti. Per avere una consulenza specialistica sulla zona in cui si andrà è necessario recarsi all'ambulatorio di medicina dei viaggi dell'Asl perché ogni viaggio ha le sue esigenze». a.r.

In aumento i trasferimenti per lavoro**MEDICINA / 2**

Franco Giovanetti è il responsabile del servizio malattie infettive dell'Asl. Egli spiega: «Il numero di persone che accedono all'ambulatorio è da alcuni anni piuttosto

costante (circa 780 persone all'anno), mentre nel tempo è cambiata la motivazione del loro viaggio: ultimamente i viaggiatori per lavoro, attività umanitarie e ragioni familiari hanno superato il 60%». «Tali tipologie

di viaggiatori necessitano, da parte nostra, di una maggiore attenzione perché non è infrequente che si rechino in aree remote, per lungo tempo e talvolta con sistemazioni precarie; tutto ciò può aumentare i rischi per la loro salute, qualora non siano messe in atto le opportune misure di prevenzione». a.r.

L'esperto risponde

Franco Giovanetti
servizio vaccinazioni e profilassi
malattie infettive dell'Asl Alba-Bra



MARGATO

MEDICINA / 3**■ Dottore, ho fatto alcune ricerche su Internet ma non sono convinto, ho trovato informazioni a volte contrastanti: come posso essere certo di viaggiare in sicurezza con la mia famiglia?**

«La consulenza agli utenti dev'essere individuale, e si fa in ambulatorio, non per telefono: bisogna valutare le caratteristiche del viaggio, tra cui itinerario seguito, durata, sistemazione e attività previste, e bisogna esaminare anche il viaggiatore, con la sua storia clinica e lo stato di salute. Questa consulenza è gratuita; gli eventuali costi sono legati ai vaccini o ai farmaci per la profilassi. Le uniche eccezioni per le quali sono gratuiti anche vaccini e farmaci sono

i minori di diciotto anni e le persone che compiono il viaggio con organizzazioni non lucrative per fare volontariato o per delle missioni. Le consulenze per il viaggiatore internazionale sono effettuate esclusivamente su appuntamento. La prenotazione è telefonica, alla sede di Alba (unica sede autorizzata a praticare la vaccinazione contro la febbre gialla), al numero 0173-31.66.15 oppure 0173-31.66.19. Quanto al Web, consiglio anche di consultare il sito www.ilgirodelmondo.it dell'ospedale Amedeo di Savoia di Torino, valido e sempre aggiornato». a.r.

